



**PROGRAM ZAJĘĆ
S-UTW
Fundacji "EMERYT"**



REALIZACJA

Programu zajęć semestru wiosenno-letniego 2022r.

<p>OTWARTE WYKŁADY (Fakultatywne B.I, poz. 12)</p> <p>30.03.2022r. Prof. Elżbieta Mączyńska, Prezes honorowy PTE Zdrowie publiczne Otwarty Wykład Profesorski w Sali konferencyjnej PTE, ul. Nowy Świat 49.</p> <p>-----</p> <p>30.06.2022r. Prof. Grzegorz W. Kolodko, Dyrektor Centrum Badawczego Transformacji, Integracji i Globalizacji. Globalizacja: dla kogo jest korzystna i dlaczego jest nieodwracalna, Otwarty Wykład Profesorski w Sali konferencyjnej PTE, ul. Nowy Świat 49.</p>			
<p>WYKŁADY (Obligatoryjne A.I, poz. 1)</p>			
DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
08.03.2022 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Polki - bohaterki - damy Orderu Wojennego Virtuti Militari	Ewa Andrzejewska przewodnik	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 w Warszawie.
16.03.2022r. (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Teleopieka – bezpieczeństwo zdrowotne seniorów.	Paweł Popek Przedstawiciel firmy CenterMed	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8
23.03.2022 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Religioznawstwo - Mormoni	Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
6.04.2022 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Religijny pejzaż Ukrainy 2022r.	Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
20.04.2022 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Ludzie potrzebują ludzi. Jak więzi społeczne	Dr. Lidia Kania	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.

	wpływają na nasz dobrostan.		
27.04.2022 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Przeżyć i doświadczyć - architektura PRL.	Anna Cymer Historyczka architektury, dziennikarka	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
11.05.2022r. (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Zdrowe wybory - świadome zakupy.	dr n. med. Agnieszka Jarosz	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
19.05.2022r. (czwartek) Godz. 14:00	WYKŁAD: Bezpieczeństwo w codzienności Seniora.	kom. Magdalena Niemoćko (Strzeżek) Wydział Prewencji KSP	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
25.05.2022r. (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Bezpieczeństwo w sieci - wakacje 2022r.	Tomasz Grzywacz Specjalista edukacji informatycznej.	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
31.05.2022r. (wtorek) godz. 11:00	WYKŁAD: Terapeutyczna moc natury.	Joanna Węglowska Moc Lasu.	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
07.06.2022r. (wtorek) Godz. 11:00	WYKŁAD: cykl WIELCY NIEZNANI POLACY, wykład 1: „Wojciech Bogumił Jastrzębski (1799-1882r.)”.	Witold Moszyński, MY OBYWATELE UNII EUROPEJSKIEJ.	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
23.06.2022r. (czwartek) Godz. 15:00	WYKŁAD: Dlaczego chodzenie pomaga nam myśleć i zdrowiej się starzeć.	dr hab. n. med. Iwona Sarżyńska-Długosz Kierownik Oddział Rehabilitacji Neurologicznej Instytut Psychiatrii i Neurologii.	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.

W okresie pandemii od br. zorganizowano ze współpracy z firmą BSI w ramach EAP/ICAS wykładów (webinariów) on-line w Internecie.

Tematyka związana z psychologią, organizacją czasu, zdrowiem. Radzeniem sobie w życiu codziennym podczas trwania pandemii COVID-19

**ZAJĘCIA REKREACYJNO-USPRAWNIAJĄCE
(Obligatoryjne A.II, poz. 2)**

A.II.1. ĆWICZENIA POPRAWIAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA.

ZAJĘCIA REKREACYJNO-USPRAWNIAJĄCE:

ćwiczenia fizyczne.

Nordic Walking.

W dniach 24.05,26.05 i 27.05

Prowadzący: mgr Rafał Banaszek

**WSPIERANIE INTEGRACJI POKOLENIOWEJ I
MIĘDZYPOKOLENIOWEJ**

(Obligatoryjne A.III, poz. 3,4,5)

**A.III.1. SPOTKANIE Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH,
12.04.2022r. Fundacja „EMERYT”**

**A.III.2. KOŁO SPOLEGLIWYCH SENIORÓW
24.02.2022r. Spotkanie integracyjne. Tłusty Czwartek.**

A.III.3. CIEKAWE SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI

7.06.2022r.	Olgiert Łukaszewicz Aktor, działacz kulturalny i społeczny.	Olgiert Łukaszewicz	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
28.06.2022r.	RADNY – to gospodarz, zarządca czy polityk.	Kamil Giemza Radny Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.

KOMPUTERYZACJA I CYFRYZACJA

(Obligatoryjne A.IV, poz. 6)

(15.03, 22.03,29.03) Zajęcia z obsługi komputera. (17.03, 24.03, 31.03) Zajęcia z obsługi smartfona.	Zajęcia semestru wiosenno- letniego zrealizowano wiosna 2022r. poprzez organizację zajęć dla dwóch grup w danym dniu.	Tomasz Grzywacz Specjalista edukacji informatycznej	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
---	---	---	------------------------------------

**WARSZATY TEMATYCZNE
„JAK ZA DAWNYCH LAT BYWAŁO”
(Obligatoryjne A.VI, poz. 8)**

	Tylko semestr wiosenno-letni. Karnawał.	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
WARSZTATY TEMATYCZNE „BABCIE i WNUKA POŁĄCZYŁA SZTUKA” (Obligatoryjne A.VII, poz. 9) nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.			
WYCIECZKI – POZNAJEMY SWOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ (Obligatoryjne A.VIII, poz. 10)			
17.05.2022 (wtorek) godz. 9:00. Zbiórka przy siedzibie FE.	JEDNODNIOWA WYCIECZKA PO MAZOWSZU: Plock, Czerwińsk, Wyszogród.	Ewa Andrzejewska Przewodnik	Wyjazd spod Fundacji "EMERYT" ul.Ogrodowa 8. Plock i okolice.
ORGANIZACJA ZAJĘĆ KULTURALNYCH (Obligatoryjne A.IX, poz. 11)			
24.02.2022r. (czwartek) Godz.14:30	FILM: „Jak być kochaną”. Dramat wojenny z Barbarą Krafftówną, Polska 1962r.	Wolontariuszki: Zofia Tobiczek-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
03.03.2022 (czwartek) godz. 15:00	Film: „Pieniądze to nie wszystko”. Komedia z Markiem Kondratem, reż. Juliusz Machulski.	Wolontariuszki: Zofia Tobiczek-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 w Warszawie.
17.05.2022 (wtorek) Godz. 11:45	Muzeum: Zwiedzanie Muzeum ART DECO w Plocku	Ewa Andrzejewska/ przewodnik muzeum	Muzeum Art. Deco w Plocku.
17.05.2022 (wtorek) Godz. 13:30	Muzeum: Zwiedzanie Muzeum Secesji w Plocku	Przewodnik muzeum	Muzeum Secesji w Plocku.

ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ (Fakultatywne B.II, poz. 13)			
26.04 28.04 10.05.2022r.	Zrealizowane w semestrze wiosenno-letnim.	Mgr. Rafał Banaszek	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8
INNE DZIAŁANIA, nie ujęte w Planie i harmonogramie umowy nr PS/B/VI/3/10/252/2019-2022/			
Dodatkowo w czasie pandemii COVID-19 słuchaczy informowano o możliwości skorzystania z wydarzeń on-line lub bezpłatnym dostępie do użytecznych materiałów w Internecie.			
4.06.2022r.	BIZNES ROZPOCZYNA GRĘ W ZIELONE Sadzenie jabłoni w parku.	Fundacja „EMERYT” Sponsor firma LINKLATERS	Park im. Edwarda Szymańskiego, Wola , Warszawa.
12.06.2022r.	Wolski Korowód W Parku Sowińskiego	Fundacja Kreatywni w Działaniu.	Park im. Gen. J. Sowińskiego Warszawa
Wiosna-lato 2022	Informowanie o wydarzeniach i inicjatywach podejmowanych w dzielnicy Wola. Newsletter WSSiZ	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	Poczta e-mail, internet
Wiosna-lato 2022	Informowanie o ofercie kulturalnej Doku Kultury Śródmieście	DKŚ, Warszawa	Poczta e-mail, internet
Wiosna-lato 2022r.	Refleksy czasu – felietony prof. Nowakowskiego	Prof. Wojciech Nowakowski	Strona internetowa – blog https://refleksyczasu.wordpress.com/

Wiosna 2022r.	Cykl spacerów: Wolę pójść na Wolę – tajemnice wolskich ulic.	Fundacja Hereditias	Bezpłatne spacery po Woli. Informowanie poczta e-mail, na stronie Fundacji oraz plakaty w siedzibie.