



**PROGRAM ZAJĘĆ
S-UTW
Fundacji "EMERYT"**



REALIZACJA

Programu zajęć semestru wiosenno-letni 2020r.

OTWARTE WYKŁADY (Fakultatywne B.I, poz. 12)

19.02.2020r. Prof. Wojciech Nowakowski „Nobel 5. Olga Tokarczuk. Życie i praca”.
Wykład Otwarty w Sali konferencyjnej PTE, ul. Nowy Świat 49.

**WYKŁADY
(Obligatoryjne A.I, poz. 1)**

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
26.02.2020 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: „Wiele twarzy pontyfikatu Jana Pawła II”	Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
4.03.2020 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: „Cyberbezpieczeństwo - Senior Bezpieczny w Internecie”	Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
11.03.2020 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: „Nowe Technologie oraz Media społecznościowe”	Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
29.07.2020 (środa) godzina 15:00	WYKŁAD W PLENERZE: "Zmiany klimatyczne i ich wpływ na życie". Spotkanie wśród zieleni, w parku.	Nina Kubicka, działaczka Młodzieżowego Strajku Klimatycznego	Park im. E.Szymańskiego, w pobliżu pomnika poety od strony ul. Elekcycznej.
5.08.2020 (środa) Godzina 15:00	WYKŁAD W PLENERZE: "DĘBY w woj. MAZOWIECKIM – dęby pomnikowe, dęby leśne". Spotkanie wśród zieleni, w parku.	Mariusz Wrona Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej Lasów Miejskich Warszawa.	Park im. E.Szymańskiego, w pobliżu pomnika poety od strony ul. Elekcycznej.

W okresie pandemii od 7.05 do 30.07.br zorganizowano ze współpracy z firmą BSI 11 wykładów (webinariów) on-line w Internecie.

Tematyka związana z profilaktyką i ochroną zdrowia (5 wykładów), psychologią, ekologią, życiem codziennym (np. pieczenie chleba, sztuka makijażu) jak i hobby (gra na gitarze). Spis wykładów w oddzielnym dokumencie.

**ZAJĘCIA REKREACYJNO-USPRAWNIAJĄCE
(Obligatoryjne A.II, poz. 2)**

A.II.1. ĆWICZENIA POPRAWIAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA.

Ze względu na Pandemię COVID-19 przełożone na jesień 2020r.

**WSPIERANIE INTEGRACJI POKOLENIOWEJ I
MIĘDZYPOKOLENIOWEJ**

(Obligatoryjne A.III, poz. 3,4,5)

**A.III.1. SPOTKANIE Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH,
odwołane z powodu pandemii COVID-19, ogólnokrajowa kwarantanna.**

**A.III.2. KOŁO SPOLEGLIWYCH SENIORÓW
nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.**

A.III.3. CIEKAWY SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI

28.02.2020 (piątek) godz. 11:00	CIEKAWY SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI: „Wszystko o Profesorze Zygmuncie Glogerze opowie prawniczka.”	Magdalena Zawidzka - Kwiatkowska wnuczka prof. Glogera	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
5.08.2020 (środa) Godzina 15:00	CIEKAWY SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI: „Opowieść o patronie Parku, Edwardzie Szymańskim”.	Krystyna Szal-Szymańska Synowa poety E. Szymańskiego.	Park im. E. Szymańskiego

**KOMPUTERYZACJA I CYFRYZACJA
(Obligatoryjne A.IV, poz. 6)**

02.03 10.03 26.05 29.05	Kursy Komputerowe Grupa I - zajęcia komputery 10:00-13:00 Grupa II – zajęcia z smartfonem	Tomasz Grzywacz Specjalista edukacji informatycznej	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
----------------------------------	---	--	--

2.06 5.06 9.06 12.06 16.06	13:00-16:00		
WARSZATY TEMATYCZNE „JAK ZA DAWNYCH LAT BYWAŁO” (Obligatoryjne A.VI, poz. 8)			
18.01 25.01 01.02 08.02 15.02 22.02	ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
WARSZTATY TEMATYCZNE „BABCIE i WNUKA POŁĄCZYŁA SZTUKA” (Obligatoryjne A.VII, poz. 9) nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.			
WYCIECZKI – POZNAJEMY SWOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ (Obligatoryjne A.VIII, poz. 10) nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19, zamiast tego odbyły się dwie wirtualne wycieczki po Warszawie			
25.06.2020r. (czwartek) godz. 13:00- 13:40	WYKŁAD ON-LINE: „Spędźmy trochę czasu razem... online. Warszawa jakiej nie poznaliście. Cz.I”	Agata Moskała licencjonowany przewodnik	Microsoft Teams Internet BSI
13.08.2020r. (czwartek) godz. 14:00- 14:50	WYKŁAD ON-LINE: „Spędźmy trochę czasu razem... online. Warszawa jakiej nie poznaliście. Cz.II”	Agata Moskała licencjonowany przewodnik	Microsoft Teams Internet BSI
ORGANIZACJA ZAJĘĆ KULTURALNYCH (Obligatoryjne A.IX, poz. 11)			
16.01.2020r. (czwartek) godz. 14:00	Koło Miłośników Filmu. Edith Piaf – ostatnia miłość: „Edith i Marcel” Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki Zofia Tobczyk-Kokosza, Maria Fabijańska	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
20.02.2020r. (czwartek) godz. 14:00	Koło Miłośników Filmu.	Wolontariuszki Zofia Tobczyk-Kokosza, Maria Fabijańska	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8

	„Żurek”, według opowiadania Olgi Tokarczuk. Projekcja filmu i dyskusja.		
27.02.2020 (czwartek) godz. 14:00	Koło Miłośników Filmu. „Parastie” Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki: Zofia Tobaczyk-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
5.03.2020 (czwartek) godz. 14:00	Koło Miłośników Filmu. „Historia walki i prawa kobiet” Film dokumentalny. Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki Zofia Tobaczyk-Kokosza, Maria Fabijańska	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
24.06.2020 (środa) godz. 15:00	Koło Miłośników Filmu. "Maudie" Kanadyjski dramat biograficzny Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki Zofia Tobaczyk-Kokosza, Maria Fabijańska	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
1.07.2020 (środa) godz. 15:00	Koło Miłośników Filmu. "Idiokracja" Komedia społeczno-polityczna. Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki Zofia Tobaczyk-Kokosza, Maria Fabijańska	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
09.07.2020 (czwartek) godzina 15:00	Koło Miłośników Filmu. "S@motność w sieci" Melodramat, Polska 2006 r.. Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki: Zofia Tobaczyk-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
16.07.2020 (czwartek) godzina 15:00	Koło Miłośników Filmu. "Sala samobójców HEJTER". Thriller, Polska 2020 Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki: Zofia Tobaczyk-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
23.07.2020 (środa) godzina 15:00	Koło Miłośników Filmu. "POWSTANIE WARSZAWSKIE" ufabularyzowana kronika filmowa, Polska 2014r. Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki: Zofia Tobaczyk-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
30.07.2020 (czwartek) Godzina 15:00	Koło Miłośników Filmu. "MIASTO 44" Dramat, Polska 2014r. Projekcja filmu i dyskusja.	Wolontariuszki: Zofia Tobaczyk-Kokosza Maria Fabijańska.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ (Fakultatywne B.II, poz. 13)			
Grupa I 6.07 8.07 10.07 13.07 Grupa II 15.07 17.07 20.07.	ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych. Ze względu na pandemię COVID zorganizowano dwie grupy realizując semestr I i II.	Mgr. Rafał Banaszek	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8

22.07			
INNE DZIAŁANIA, nie ujęte w Planie i harmonogramie umowy nr PS/B/VI/3/10/252/2019-2022/			
W okresie 14.05 do 04.08.2020r. odbyło się 15 spotkań w Internecie organizowanych przez ICAS. Tematyka związana z psychologią, radzeniem sobie w życiu codziennym podczas trwania pandemii COVID-19			
Dodatkowo w czasie pandemii COVID-19 słuchaczy informowano o możliwości skorzystania z wydarzeń on-line lub bezpłatnym dostępie do użytecznych materiałów w Internecie:			
6.05.2020r	Cyberbezpieczeństwo seniorów (i nie tylko w sieci)	Adrian Olesiak OPUTW	Strona internetowa Fundacji „EMERYT”, Kanał Youtube OPUTW
18.05.2020r	Instrukcja Program ZOOM – do nagrań oraz videokonferencji	Adrian Olesiak OPUTW	Strona internetowa Fundacji „EMERYT”, Kanał Youtube OPUTW
25.05.2020r.	Bezpłatny kurs języka angielskiego dla Seniorów - UW	Wydział Nauk Ekonomicznych UW	Strona WNE UW
2.06.2020r.	Fizjoterapia w czasach epidemii – materiał edukacyjny	Szpital Kliniczny im. W.Degi UM w Poznaniu	Kanał Youtube UM w Poznaniu
05.06.2020	Kurs obsługi Smartfonu dla Seniorów	Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej	Strona MCPS, Kanał Youtube MCPS
19.06.2020	Trening umysłu dla Seniorów	Fundacja Pracownia Badań i Innowacji Społecznych „Stocznia”	Strona www Silowniapamieci.pl
20.06.2020 Godz. 19:00	TEATR NA ŻYWO „Wyjeżdżamy” Reż. Krzysztof Warlikowski	Nowy Teatr Warszawa	Facebook i Youtube Nowy Tertr
15.07.2020	Ćwiczenia i wykłady dla Seniorów w Przychodni Lekarskiej przy ul. Leszno 17. Rozesłanie plakatu zachęcającego do skorzystania z bezpłatnych zajęć.	Przychodnia Lekarska przy ul. Leszno 17	Przychodnia Lekarska przy ul. Leszno 17



**PROGRAM ZAJĘĆ
S-UTW
Fundacji "EMERYT"**



REALIZACJA

Programu zajęć semestru jesienno-zimowy 2020r.

OTWARTE WYKŁADY (Fakultatywne B.I, poz. 12)

16.09.2020. „Pandemia SARS-CoV-2” Dr n. med. Piotr Kajfasz
Wykład Otwarty w Sali konferencyjnej PTE, ul. Nowy Świat 49.

**WYKŁADY
(Obligatoryjne A.I, poz. 1)**

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
23.09.2020 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: „SPOTKANIE Z HISTORIA: Polska 1920 – Przyjaciele”	Ewa Andrzejewska Licencjonowany przewodnik	Wystawa plenerowa przy Domu Polonii.
30.09.2020 (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: „Kultura XXI – Murale.”	Ewa Andrzejewska Licencjonowany przewodnik	Spotkanie przy Fundacji "EMERYT", trasa po wybranych miejscach na Woli i Śródmieściu.
5.10.2020 (poniedziałek) godz. 11:00	WYKŁAD: „OGRÓD SASKI Dawniej, obecnie. Plany na przyszłość ???”	Ewa Andrzejewska Licencjonowany przewodnik	Ogród Saski, Warszawa Spotkanie przy Fontannie w ogrodzie.
14.10.2020 (środa) godzina 11:00	WYKŁAD: „OGRÓD KRASIŃSKICH Dawniej i dziś!”	Ewa Andrzejewska Licencjonowany przewodnik	Ogród Krasińskich. Spotkanie pod Pałacem od strony placu Krasińskich
19.10, 28,10, 3.11, 2.12, 9.12, 16.12, 30.12.br Odwolane z powodu COVID-19.	Cykl (kontynuacja) wykładów związany z warszawskimi parkami: Żeromskiego, Szymańskiego, Pola Mokotowskie, Łazienki, Praski, im. Marszałka Rydza- Śmigłego oraz Warszawa	Ewa Andrzejewska Licencjonowany przewodnik	Warszawskie Parki (Nie zrealizowano w tym roku)

	Nocą (wjazd autokarowy po Warszawie i zwiedzanie Pałac i Park Króla Jana III Sobieskiego w Wilanowie; ODWOŁANE		
23.12.2020	WYKŁAD Prezentacja: „Drzewa w przestrzeni miejskiej” wyonany w ramach mikro-projektu „GRAJ W ZIELONE” OPUTW	Robert Klimkowski Fundacja „EMERYT”	Prezentacja PowerPoint/PDF rozesłana drogą mailową.
<p>W okresie pandemii od 01.09 do 31.12.br zorganizowano ze współpracy z firmą BSI 6 wykładów (webinariów) on-line w Internecie oraz 2 z innymi podmiotami.</p> <p>Tematyka związana z profilaktyką i ochroną zdrowia (7 wykładów) i jeden podwójny wykład związany z bezpieczeństwem użytkowania komputera i sieci Internet. Spis wykładów w oddzielnym dokumencie.</p>			
<p>ZAJĘCIA REKREACYJNO-USPRAWNIAJĄCE (Obligatoryjne A.II, poz. 2)</p>			
<p>A.II.1. ĆWICZENIA POPRAWIAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA. Ze względu na Pandemię COVID-19 przełożone na jesień 2020r.</p>			
<p>WSPIERANIE INTEGRACJI POKOLENIOWEJ I MIEDZYPOKOLENIOWEJ (Obligatoryjne A.III, poz. 3,4,5)</p>			
<p>A.III.1. SPOTKANIE Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA, odwołane z powodu pandemii COVID-19, ogólnokrajowa kwarantanna.</p>			
<p>A.III.2. KOŁO SPOLEGLIWYCH SENIORÓW nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.</p>			
<p>A.III.3. CIEKAWY SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.</p>			
<p>KOMPUTERYZACJA I CYFRYZACJA (Obligatoryjne A.IV, poz. 6)</p>			

22.09, 25.09, 29.09, 2.10, 6.10, 9.10, 13.10, 16.10	Kursy Komputerowe Grupa I - zajęcia komputery 10:00-13:00 Grupa II – zajęcia z smartfonem 13:00-16:00	Tomasz Grzywacz Specjalista edukacji informatycznej	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
--	--	--	---------------------------------

WARSZTATY TEMATYCZNE
„BABCIE I WNUKA POŁĄCZYŁA SZTUKA”
(Obligatoryjne A.VII, poz. 9)
nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19.

WYCIECZKI – POZNAJEMY SWOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ

(Obligatoryjne A.VIII, poz. 10)
nie odbyły się z powodu pandemii COVID-19, zrealizowano częściowo we wrześniu i na początku października cykl wykładów Warszawskie Parki. Promowano ogólnodostępne wirtualne wycieczki co opisano w tabeli na końcu dokumentu.

ORGANIZACJA ZAJĘĆ KULTURALNYCH
(Obligatoryjne A.IX, poz. 11)

12.12.2020 (sobota) godz. 11:00	Prezentacja filmowa online: Laureaci Konkursu SOLODUOTRIO 2018	Dom Kultury Śródmieście z siedzibą w Warszawie	Internet transmisja na żywo na YouTube/DKŚ
21.12.2020 (poniedziałek) godz. 18:00	Koncert online: „Kolędy i pastoralki słowiańskie”	Dom Kultury Śródmieście z siedzibą w Warszawie	Internet transmisja na żywo na YouTube/DKŚ
27.12.2020 (niedziela) godz. 18:00	Teatr On-line: „Eko SENIOR”	Teatr Warszawa+50	Internet https://mestteatr.pl/ Do 2 stycznia
28.12.2020 (poniedziałek) godz. 18:00	Teatr On-line: „WIELKIE DZIEŁO”	Teatr Warszawa+50	Internet https://mestteatr.pl/ Do 2 stycznia
29.12.2020 (wtorek) godz. 18:00	Teatr On-line: „MANIFEST POKOLENIOWY”	Teatr Warszawa+50	Internet https://mestteatr.pl/ Do 2 stycznia

ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ
(Fakultatywne B.II, poz. 13)

Zrealizowane w semestrze wiosenno-letnim (cały cykl zajęć)

INNE DZIAŁANIA, nie ujęte w Planie i harmonogramie umowy nr PS/B/VI/3/10/252/2019-2022/

W okresie 01.09 do 30.12.2020r. odbyło się 28 spotkań w Internecie organizowanych przez ICAS. Tematyka związana z psychologią, radzeniem sobie w życiu codziennym, prawami obywatelskimi podczas trwania pandemii COVID-19. Spotkania odbyły się wrzesień: w dniach 1,3,8,10,17,22,24,29; październik: w dniach 1,6,8,10,15,20,22, 27,29; listopad: w dniach 3, 5, 17,18,24,26; grudniu: w dniach 2, 15, 16, 17, 30.

Dodatkowo w czasie pandemii COVID-19 słuchaczy informowano o możliwości skorzystania z wydarzeń on-line lub bezpłatnym dostępem do użytecznych materiałów w Internecie:

Od 01.09.2020 do 31.12.2020	Informowanie, seniorów – słuchaczy S-UTW na temat informacji związanych z pandemią Covid-19 umieszczanych na stronie portalu Warszawa 19115	Robert Klimkowski Fundacja „EMERYT”	Lista mailingowa.
Od 01.09.2020 do 31.12.2020	Koło wielbicieli poezji w czasach Covid-19: Wiersze Pana Ryszarda Rytki	Ryszard Rytko/ edycja i rozsyłanie Robert Klimkowski	Lista mailingowa + strona Fundacji „EMERYT”
13.09.2020	Wolski Korowód Spotkanie w Parku im. E.Szymańskiego przy stoisku Fundacji „EMERYT”	Fundacja Kreatywni w Działaniu/ Dzielnica Wola/ Fundacja „EMERYT”	Przy zachowaniu obostrzeń w Paru im. E.Szymańskiego. Wolski Korowód podzielony na kilka mini spotkań.
3.10.2020.	Wywiad z lekarzem na temat pandemii COVID. Program 36.6	TVN/ udostępniony na platformie Player.pl	TVN w dzień emisji, Internet Player.pl
26.10.2020	Film informacyjny o COVID-19 na kanale Youtube Fundacji Adamed.	Fundacja Adamed	Kanal Youtube Fundacji Adamed
26.10.2020	Felietony Profesora Wojciecha Nowakowskiego	Baza danych artykułów i wykładów udostępnionych przez Prof. W. Nowakowskiego	Internet https://refleksyczasu.wordpress.com
9.11.2020	Rozesłanie linów do stron wirtualnymi wycieczkami Warszawa https://warsawtour.pl/zostan-w-domu-zwiedzaj-warszawe-online/ Kraków https://krakow.pl/spacer Gdańsk http://www.holoit.com/gdansk/pl/	Robert Klimkowski Fundacja „EMERYT”	Internet
25.11.2020	Posadzenie 2 nowych Dębów kolumnowych „Jan Kiepusza” w Parku im. Szymańskiego. Oznaczenie tabliczkami dębów i eko-choinek roku 2018/2019.	Fundacja „EMERYT” w ramach mikroprojektu „GRAJ W ZIELONE” OPUTW	Park im. E.Szymańskiego

