



**PROGRAM ZAJĘĆ
S-UTW
Fundacji "EMERYT"**



REALIZACJA

Programu zajęć semestru jesienno-zimowego 2019r.

OTWARTE WYKŁADY (Fakultatywne B.I, poz. 12)

25.09.2019r. Prof. Stanisław Obirek „Parlamentaryzm jako droga utrzymania demokracji”.
10.12.2019r. Prof. Elżbieta Mączyńska „Bezwarunkowy dochód podstawowy – utopia czy nieuchronny trend?”.
Wykłady Otwarte w Sali konferencyjnej PTE, ul. Nowy Świat 49.

WYKŁADY (Obligatoryjne A.I, poz. 1)

A. I.1. PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA.

| DATA | TEMAT | WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY | Miejsce zajęć |
|---|---|--|---------------------------------------|
| 30.09.2019r. (poniedziałek) 11:00 | WYKŁAD: „WYKŁAD: „Profilaktyka chorób układu krążenia – zawały” | Mgr Marcin Nowak Firma Boston Scientific | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 4.10.2019r. (piątek) 11:00 | WYKŁAD: „Choroby od kleszczowe oraz choroby tarczycy” | lek med. Elżbieta Sosnowska endokrynolog SPZOZ Wola - Śródmieście | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 16.10.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Choroby oczu wieku dojrzałego.” | Mgr. Dominika Rabczak Okulista klinika Dr Nowosielska. Okulistyka i Chirurgia Oka | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 18.10.2019r. (piątek) 11:00 | WYKŁAD: Konferencja „Im wcześniej tym lepiej” Rak gruczołu krokowego i osteoporoza – współczesne wyzwania medyczne” | Rada i Zarząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy. Stowarzyszenie Gladiator | Centrum Okopowa, ul. Okopowa 55 |

A.I.2. EDUKACJA OBYWATELSKA.

| | | | |
|----------------------------------|---|------------------------|---------------------------------------|
| 02.10.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Rozdział Kościoła od Państwa. Reguła czy wyjątek” | Prof. Stanisław Obirek | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
|----------------------------------|---|------------------------|---------------------------------------|

| | | | |
|---|--|---|------------------------------------|
| 6.11.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Dostęp do leczenia z wykorzystaniem uprawnień pacjenta” | Marek Cytacki Naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Departamentu Postępowañ Wyjaśniających Biura Rzecznika Praw Pacjenta | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 20.11.2019r. (środa) 12:00 | WYKŁAD: Cykl - Bezpieczeństwo Seniorów w domu i przestrzeni publicznej. Wykład nr 3: „Bezpieczny Senior na drodze” | Podkom. Magdalena Strzeżek Wydział Prewencji KSP | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 27.11.2019r. (środa) 12:00 | WYKŁAD: Cykl - Bezpieczeństwo Seniorów w domu i przestrzeni publicznej. Wykład nr 4: „Jak nie paść ofiarą oszustwa” | Podkom. Magdalena Strzeżek Wydział Prewencji KSP | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| A.I.3. PRAWO OBYWATELSKIE, PRAWO CYWILNE, EKONOMIA. | | | |
| 30.10.2019r. (środa) godz. 10:00-16:30 | WYKŁAD: połączony z warsztatami: "Polityka gospodarcza i społeczna" Spotkanie całodzienne połączone z obiadem. | WiseEuropa | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| A.I.4. KULTURA i SZTUKA. | | | |
| 11.12.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Maria Szymanowska Pianistka, kompozytorka, muza.” | Krzysztof Komarnicki, dr muzykologii Unisono Centrum Kształcenia Muzycznego | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| A.I.5. WIEDZA OGÓLNA. MATEMATYKA, FIZYKA I BIOLOGIA. | | | |
| 23.10.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Stulecie polskiej matematyki. Czym różni się matematyka od fizyki? Co to znaczy: polska szkoła matematyczna?” | Profesor Wojciech Nowakowski | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 4.12.2019r. (środa) 11:00 | WYKŁAD: „Czy zmiana klimatu zagraża naszej cywilizacji?” | prof. dr hab. Krzysztof Dołowy Wydział Technologii Drewna Katedra Fizyki SGGW | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| ZAJĘCIA REKREACYJNO-USPRAWNIAJĄCE (Obligatoryjne A.II, poz. 2) | | | |
| A.II.1. ĆWICZENIA POPRAWIAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA. | | | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| 20.09 27.09 4.10 11.10.2019r (piątek) godz. 15:00 | ZAJĘCIA REKREACYJNO- USPRAWNIAJĄCE: ćwiczenia fizyczne. Nordic Walking. | Mgr. Rafał Banaszek | Park im. Szymańskiego |
| WSPIERANIE INTEGRACJI POKOLENIOWEJ I MIĘDZYPOKOLENIOWEJ (Obligatoryjne A.III, poz. 3,4,5) | | | |
| A.III.1. SPOTKANIE Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA, 19.12.2019r. czwartek godz.14:00, Fundacja „EMERYT” | | | |
| A.III.2. KOŁO SPOLEGLIWYCH SENIORÓW 10.10.2019r. czwartek godz.15:00, przewodnicząca koła Zofia Niczke, Fundacja „EMERYT” | | | |
| A.III.3. CIEKAWY SPOTKANIE Z CIEKAWYMI LUDŹMI | | | |
| 10.10.2019r. (czwartek) Godz. 14:00 | Polityka Senioralna w latach 2015- 2019 realizowana przez Komisję Parlamentarnych R.P. i jej rezultaty. | Posel R.P. Michał Szczerba Wiceprzewodniczący Sejmowej Komisji ds. Polityki Senioralnej | Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 |
| 30.11.2019r. (sobota) Godz. 11:00 | Macedonia O swojej ojczyźnie opowie i zaprezentuje slajdy | Kiercho Todorov pracownik firmy MoneyGram | Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 |
| KOMPUTERYZACJA I CYFRYZACJA (Obligatoryjne A.IV, poz. 6) | | | |
| 15.10 29.10 5.11 12.11 26.11 13.12 16.12 17.12.2019r. | Kursy Komputerowe Grupa I 10:00-12:00 Grupa II 12:15-14:15 Grupa III 14:30-16:30 | CE Żelazna | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| WARSZTATY TEMATYCZNE (Obligatoryjne A.VII, poz. 9) | | | |
| 9.11.2019r. (sobota) Godz. 11:00- 13:00 | WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE: Babcie i wnuka połączy sztuka - warsztaty ozdób choinkowych. | Małgorzata Trzaska / Fundacja „EMERYT” | Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 |
| 19.11.2019r. (wtorek) | WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE: | Małgorzata Trzaska / Fundacja „EMERYT” | Fundacja "EMERYT" |

| | | | |
|--|---|---------------------------------------|--|
| Godz. 13:00-15:00 | Babcie i wnuka połączy sztuka - warsztaty ozdób choinkowych. | | ul. Ogrodowa 8 |
| WYCIECZKI – POZNAJEMY SWOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ (Obligatoryjne A.VIII, poz. 10) | | | |
| 17.10.2019r. (czwartek) Godz. 9:00 Powrót 18:00 | JEDNODNIOWA WYCIECZKA PO MAZOWSZU: Ogród Botaniczny w Powsinie, tężnia w Konstancinie. Koszt z obiadem 46zł. | Fundacja „EMERYT” | Powsin, Piaseczno, Konstancin |
| ORGANIZACJA ZAJĘĆ KULTURALNYCH (Obligatoryjne A.IX, poz. 11) | | | |
| 23.09.2019r. (poniedziałek) Godz. 11:00 | SEMINARIUM: Film dokumentalny „Pavarotti” Dyskusja po projekcji. | Fundacja „EMERYT” | Cinema City ARKADIA Aleja J.P.II 82 |
| 9.10.2019r. (środa) Godz. 11:00 | SEMINARIUM: Film „Ból i Blask” Dyskusja po projekcji. | Fundacja „EMERYT” | Kino Muranów ul. Władysława Andersa 5 |
| 24.10.2019r. (czwartek) Godz. 11:40 | SEMINARIUM: Film „Boże ciało” Dyskusja po projekcji. | Fundacja „EMERYT” | Cinema City ARKADIA Aleja J.P.II 82 |
| 14.11.2019r. (czwartek) Godz.12:00 | SEMINARIUM: Wyjście do muzeum. Muzeum Stacja „Historia kolei w zarysie” | Przewodnik Muzeum Stacja | Muzeum Stacja ul. Towarowa 3 |
| 29.12.2019r. (niedziela) Godz. 18:00 | SEMINARIUM: Sztuka teatralna, dramat „Strach zżerać duszę” | Fundacja „EMERYT” | Teatr Powszechny, mała scena. Ul. Zamoyskiego 20 |
| ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ (Fakultatywne B.II, poz. 13) | | | |
| 18.10 25.10 8.11 15.11.2019r. (piątek) Godz. 15:00 | ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych. | Mgr. Rafał Banaszek | Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 |
| INNE DZIAŁANIA, nie ujęte w Planie i harmonogramie umowy nr PS/B/VI/3/10/252/2019-2022/ | | | |
| 29.09.2019r. (niedziela) 11:00-16:00 | JARMARK KREATYWNOŚCI 2019 Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. | Stowarzyszenie mali bracia Ubogich | Ogród Saski w Warszawie |

| | | | |
|--|--|--|---|
| 3.10.2019r. (czwartek) 10:00-16:00 | Wolontariat pracowniczy Money Gram „ORGANIZUJEMY SPIŻARNIE BABUNI” Reorganizacja piwnicy. | Fundacja „EMERYT” | Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8 |
| Koło Miłośników Filmu, Koło Miłośników Literatury | | | |
| 13.11.2019 (środa) godz. 12:00 | Koło Miłośników Filmu. Film „Bigda idzie” Projekcja filmu i dyskusja. | Wolontariuszki Zofia Tobiczuk-Kokosza, Maria Fabijańska | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 21.11.2019 (czwartek) godz. 14:00 | Koło Miłośników Literatury. Janusz Kofta – Obraz nie znany. Projekcja wybranych utworów, wywiadów i dyskusja. | Wolontariuszki Zofia Tobiczuk-Kokosza, Maria Fabijańska | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 28.11.2019 (czwartek) godz. 14:00 | Koło Miłośników Filmu. Projekcja filmu i dyskusja. | Wolontariuszki Zofia Tobiczuk-Kokosza, Maria Fabijańska | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 05.12.2019 (czwartek) godz. 14:00 | Koło Miłośników Filmu. Projekcja filmu i dyskusja. | Wolontariuszki Zofia Tobiczuk-Kokosza, Maria Fabijańska | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |
| 12.12.2019 (czwartek) godz. 14:00 | Koło Miłośników Filmu. „Jak zostać królem” Projekcja dyskusja. | Wolontariuszki Zofia Tobiczuk-Kokosza, Maria Fabijańska | Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8 |