



Sprawozdanie S-UTW. Semestr wiosna-lato i jesień-zima 2018r.

Raport z realizacji programu wiosna-lato 2018 r.

Program semestru wiosenno-letniego.

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
OTWARTE WYKŁADY PROFESORSKIE			
1. INAUGURACJA – 21.02.2018r. Ochrona zdrowia i jej wpływ na gospodarkę Prof. Elżbieta Mączyńska 2. ZAKOŃCZENIE SEMESTRU – 19.06.2018r. Wkład inżynierów w odzyskanie niepodległości i budowę państwowości. Ewa Mańkiewicz-Cudny. Redaktor Naczelna Przegląd Techniczny			
A. EDUKACJA SPECJALISTYCZNA			
A. 1. PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA.			
DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
28.02.2018r. (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: Sprawność fizyczna podstawą dobrego zdrowia Seniorów	prof. nzw. dr hab. Ewa Kozdroń Zakład Metodyki Rekreacji AWF	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
7.03.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD: Słyszeć do późnej starości - profilaktyka i leczenie	Mgr Patrycja Witzak protetyk słuchu MAYTONE	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
A. 2. POLSKIE DROGI DO NIEPODLEGŁOŚCI.			
21.03.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD Nr 1: Kto marzył o niepodległości przed jej odzyskaniem?	Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
4.04.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD Nr 2: Działania dyplomatyczne i polityczne.	Mgr. Piotr Kaliszewski Instytut Historyczny UW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

18.04.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD Nr 4: Działania zbrojne	Mgr. Piotr Kaliszewski Instytut Historyczny UW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
25.04.2018r. (środa) 10:30-12:30	WYKŁAD Nr 5: Działalność w kulturze, oświacie i nauce	Dr hab. Alina Molisak Wydział Polonistyki UW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
26.04.2018r. (czwartek) 9:00-18:00	WYKŁAD Nr 6: Miejsca pamięci – historia wotum wdzięczności Świątynia Opatrzności Bożej	Przewodnik Ewa Andrzejewska/ Przewodnik ŚOB	Warszawa, wycieczka autokarowa
9.05.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD Nr 3: Działania społeczno-ekonomiczno-gospodarcze	Mgr. Piotr Kaliszewski Instytut Historyczny UW	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A. 3. EDUKACJA OBYWATELSKA			
14.03.2018r. (środa) 11:00-13:00	WYKŁAD: Wybory i ich organizacja. Punkty stałe i zmiany.	Krzysztof Lorentz Dyrektor Zespołu Kontroli Finansowania Partii Politycznych i Kampanii Wyborczych Krajowe Biuro Wyborcze	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
28.03.2018r. (środa) 11:00-13:00	CYKL: Bezpieczeństwo Seniorów w domu i przestrzeni publicznej. WYKŁAD Nr 1: Oszustwa, każdy może być ich ofiarą. Część I	st. sierż. Magdalena Strzeżek Komenda Stołeczna Policji	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
11.04.2018r. (środa) 11:00-13:00	CYKL: Bezpieczeństwo Seniorów w domu i przestrzeni publicznej. WYKŁAD Nr 2: Bezpieczeństwo Seniorów w ruchu drogowym	Aspirant sztabowy Robert Niedbalko Sekcja Profilaktyki Społecznej Wydział Ruchu Drogowego Komenda Stołeczna Policji	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
B.EDUKACJA OGÓLNA – KULTURA, SZTUKA, DZIEDZICTWO			
B. 1. SEMINARIA i PRELEKCJE.			
12.03.2018r. (poniedziałek) 11:00	Prelekcja: Film dramat/dok.: CZWARTA WŁADZA Dyskusja po seansie.	Fundacja „EMERYT”	Cinema City ARKADIA Aleja J.P.II 82
12.04.2018r. (czwartek) godz. 11:00	100 LECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI SEMINARIUM „Paderewski” W Muzeum Narodowym	Pracownik Muzeum Narodowego w Warszawie	Muzeum Narodowe w Warszawie, Aleje Jerozolimskie 3
23.04.2018r. (poniedziałek)	Prelekcja: Film dramat: TWARZ	Fundacja „EMERYT”	Cinema City ARKADIA

11:50	spotykamy się o 11:30 przed kinem. Dyskusja po seansie.		Aleja J.P.II 82
26.04.2018r. (czwartek) 9:00-18:00	CYKL: POLSKIE DROGI DO NIEPODLEGŁOŚCI. Prelekcja wyjazdowa: Miejsca pamięci w Warszawie	Przewodnik Ewa Andrzejewska	Warszawa, wycieczka autokarowa
21.05.2018r. (poniedziałek) 11:00-13:00	PRELEKCJA: EkoSenior - gospodarka odpadami opakowaniowymi w Polsce.	Przedstawiciel Eko Cykl Organizacja Odzysku Opakowań S.A.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
28.05.2018r. (poniedziałek) 11:00-13:00	PRELEKCJA: Jak zachować sprawność na długie lata - porady fizjoterapeuty.	Przedstawiciele- fizjoterapeuci MEDI- system Sp. z o.o.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
C. KOMPUTERYZACJA i CYFRYZACJA			
C.1. ZAJĘCIA KOMPUTEROWE – 3grupy (różny stopień zaawansowania), 8 spotkań po 2 godziny dla każdej grupy. Łącznie 88 godzin zajęć w okresie 13.03.18r. do 15.05.18r.			
D.1. WARSZTATY INTEGRACYJNE ĆWICZĄCE PAMIĘĆ			
Odbyło się 8 warsztatów integracyjnych ćwiczących pamięć, w sumie 8 spotkań, pierwsze 13 maja, ostatnie 25 czerwca. Prowadzący mgr Rafał Banaszek, miejsce spotkań Park Sowińskiego na Woli			
D.2. INTEGRACJA ŚRODOWISKOWA			
Karnawał	„Gdzie się podziały tamte prywatki” Karnawałowe potańcówki dla Seniorów	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
26.03.2018r. (poniedziałek) godz. 14:30	Uroczyste spotkanie Wielkanocne Fundacji „EMERYT”	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
28.05.2018r. (niedziela) 11:00-13:00	WOLSKI KOROWÓD.	Spółdzielnia Socjalna Wola (stanowisko Fundacja „EMERYT”	Park Sowińskiego
21.06.2018r. (czwartek) 11:00-13:00	Wolontariat pracowniczy <i>Nielsen Global Impact Day.</i> Prace porządkowe.	Wolontariusze z firmy NIELSEN	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

Raport z realizacji programu jesień-zima 2018 r.

Program semestru wiosenno-letniego.

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
OTWARTE WYKŁADY			
1. 27.09.2018r. Prof. Marek Zubik „O Konstytucji i chronionych przez nią prawach”.			
2. 10.12.2018r. Prof. Elżbieta Mączyńska „Gospodarka prokrastynacyjna, trendy globalne”.			
3. 12.12.2018r. Prof. Wojciech Nowakowski, 100 lecie Odzyskania Niepodległości przez Polskę „Nie tylko Gdynia! A COP? Dziedzictwo Kwiatkowskiego...”			
A. EDUKACJA SPECJALISTYCZNA			
A. 1. PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA.			
DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
25.10.2018r. (czwartek) 11:00	WYKŁAD: „Urazy u osób po 60 roku życia”	Szkolenie jest organizowane z ramienia Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
26.11.2018r. (poniedziałek) 11:00	WYKŁAD: „Rośliny a zdrowie w domu”	Robert Klimkowski Fundacja "EMERYT"	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
28.11.2018r. (środa) 11:00	WYKŁAD: „Szlachetne Zdrowie: Opieka medyczna przez Internet? Jak to możliwe?”	Prof. Wojciech Nowakowski	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
1.12.2018r. (sobota) godz. 13:00	WYKŁAD + WARSZTATY: „Weganizm”	Przedstawiciel jadalni „VEGE”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
5.12.2018r. (środa) godz. 11:00	WYKŁAD: "Polskie superfoods, czyli superżywność z własnego podwórka"	Przedstawiciel Polska Róża Ernest Michalski Sp.z o.o.	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
28.12.2018r. (piątek)	WYKŁAD: „Analityka, cytologia, biopsja. Co o tym wiemy?”	Prof. Wojciech Nowakowski	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A. 2. EDUKACJA OBYWATELSKA.			
4.10.2018r (czwartek) godz. 14:00	WYKŁAD: „Przywrócić pamięć" <i>Przybliżenie wybitnej postaci Tymoteusza Łuniewskiego, herbu Łukocz, polskiego</i>	Dr n. med. Katarzyna Broczek geriatra	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8

	<i>ziemianina oraz naukowca. Prowadził badania etnograficzne na terenach wschodniego Mazowsza.</i>	Warszawski Uniwersytet Medyczny	
10.10.2018r. (środa) 11:00	WYKŁAD: „Świadome uczestnictwo w wyborach władz”	Dariusz Kraszewski Fundacja im. Stefana Batorego	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
14.11.2018r. (środa) 11:00	WYKŁAD: „Miejskie działania aktywizujące seniorów”	Przedstawiciele Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy, Centrum Komunikacji Społecznej	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
A. 3. PRAWO OBYWATELSKIE, PRAWO CYWILNE, EKONOMIA			
7.11.2018r. (środa) 11:00	WYKŁAD: „Zmiany w przepisach prawa dotyczących spółdzielczości mieszkaniowej i ich konsekwencje dla członków spółdzielni”	Ewa Michalska Specjalista Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych RP	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
A. 4. WIEDZA OGÓLNA, FIZYKA i BIOLOGIA.			
17.10.2018r. (środa) 11:00	WYKŁAD: „Fale elektromagnetyczne - wiadomości podstawowe”	Robert Klimkowski Fundacja "EMERYT"	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
7.12.2018r. (piątek) godz. 11:00	WYKŁAD: "Formy ochrony przyrody"	Iwona Plusa Biolog	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
18.12.2018r. (wtorek) Godz. 14:00	WYKŁAD: „ Choinka- symbol świąt Bożego Narodzenia”	Robert Klimkowski Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
21.12.2018r. (piątek)	WYKŁAD: „Katastrofy ekologiczne – co to jest, omówienie przykładów”	Iwona Plusa Biolog	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
B.EDUKACJA OGÓLNA – KULTURA, SZTUKA, DZIEDZICTWO			
B. 1. SEMINARIA i PRELEKCJE.			
30.08.2018r. (czwartek) godz. 8:00-18:00	SEMINARIUM WYJAZDOWE: Poznajemy naszą małą ojczyznę – wschodnia część Mazowsza. Cześć I. Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie.	Kustosz Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie	Zamek w Liwie

30.08.2018r. (czwartek) godz. 8:00-18:00	SEMINARIUM WYJAZDOWE: Poznajemy naszą małą ojczyznę – wschodnia część Mazowsza. Cześć II. Zabytki Węgrowa	Przewodnik PTTK Węgrów	Węgrów
30.08.2018r. (czwartek) godz. 8:00-18:00	SEMINARIUM WYJAZDOWE: Poznajemy naszą małą ojczyznę – wschodnia część Mazowsza. Cześć III. Dom Heleny Paderewskiej w Julin-Kaliska	Dyrektor Mazowieckiego Centrum Edukacji Ekologicznej	Julin-Kaliska
30.08.2018r. (czwartek) godz. 8:00-18:00	SEMINARIUM WYJAZDOWE: Poznajemy naszą małą ojczyznę – wschodnia część Mazowsza. Cześć IV. Pałac i Folwark w Łochowie	Przewodnik PTTK Węgrów	Łochów
8.10.2018r. (poniedziałek) 11:00	Prelekcja Film dramat: KLER. Dyskusja po seansie.	Fundacja "EMERYT"	Kino Cinema City C.H. Arkadia
22.10.2018r. (poniedziałek) 11:00	Prelekcja Film dramat: ZIMNA WOJNA. Dyskusja po seansie.	Fundacja "EMERYT"	Kino Muranów ul. Andersa 5
15.11.2018r. (czwartek) 10:30	SEMINARIUM: „Res pharmaceuticae” Historia farmacji: Leki, trucizny i narkotyki.	Kurator ekspozycji stałej	Muzeum Farmacji Oddz. Muzeum Warszawy Ul. Piwna 31/33
19.11.2018r. (poniedziałek) 11:00	PRELEKCJA: „Historyczne budynki w Warszawie – Gazownia Warszawska” Zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Gazownictwa.	Przewodnik muzeum. PGNIG	Muzeum Gazownictwa w Warszawie ul. Kasprzaka 25
C. KOMPUTERYZACJA i CYFRYZACJA			
C.1. ZAJĘCIA KOMPUTEROWE – 3grupy (różny stopień zaawansowania), 8 spotkań po 2 godziny dla każdej grupy. Łącznie 88 godzin zajęć w okresie 2.10.18r. do 30.11.18r.			
D.1. WARSZTATY INTEGRACYJNE ĆWICZĄCE PAMIĘĆ			
Odbyło się 8 warsztatów integracyjnych ćwiczących pamięć, w sumie 8 spotkań, pierwsze 5 października, ostatnie 30 listopada 2018r. Prowadzący mgr Rafał Banaszek, miejsce spotkań Park Sowińskiego na Woli.			
D.2. INTEGRACJA ŚRODOWISKOWA			
8.09.2018r. (sobota) godz.12:00-17:00	KERCELAK 2018 r. Święto dawnej Woli na ul. Chłodnej. Miasteczko Pomocowe_Zdrowotne	Spółdzielnia Socjalna „Wola”	Warszawa, ul. Chłodna
30.09.2018r. (niedziela) Godz. 11:00-16:00	JARMARK KREATYWNOŚCI Międzynarodowy Dzień Osób starszych Nasze stoisko 15B Fundacji „EMERYT”	Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich	Ogród Saski Warszawa
18.12.2018r. (czwartek) 11:00-13:00	Spotkanie Świąteczne w Fundacji „EMERYT”	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.