



Sprawozdanie S-UTW. Semestr wiosna-lato i jesień-zima 2017r.

Raport z realizacji programu wiosna-lato 2017 r.

Program semestru wiosenno-letniego zrealizowany został w całości.

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
OTWARTE WYKŁADY PROFESORSKIE 1. INAUGURACJA semestru wiosenno-letniego odbyła się w dniu 06.02.2017r w siedzibie Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego (Nowy Świat 49). Wykład profesorski p.t.: „ SKUTKI WPROWADZANYCH REFORM DLA BUDŻETU PAŃSTWA - GWARANCJA WYPŁAT ŚWIADCZEŃ EMERYTALNO-RENTOWYCH ” wygłosiła: Prof. Elżbieta Mączyńska Prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego 2. ZAKOŃCZENIE semestru wiosenno-letniego odbyło się w dniu 21.06.2017r. w siedzibie Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego (Nowy Świat 49). Wykład profesorski p.t.: „ CZY I JAK REFORMOWAĆ PSYCHIATRIĘ? ” wygłosił dr Marek Balicki kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Wolskim w Warszawie			
A. EDUKACJA SPECJALISTYCZNA			
A. 1. PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA.			
20.02.2017r. (poniedziałek) godz. 11.00	WYKŁAD: WITAMINA C SPOSOBEM NA STRES I PODNIESIENIE ODPORNOŚCI?	Przedstawiciel Fundacji Instytut "Polska Róża"	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
23.02.2017r. (czwartek) godz. 12.00	WYKŁAD: PSYCHOLOGIA A ZDROWIE – O TYM JAK WIARA RELIGIJNA WPLYWA NA ZDROWIE, O RELACJI PACJENTA Z LEKARZEM I MEDYCYNIE ALTERNATYWNEJ.	mgr Rafał Banaszek	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

27.02.2017r. (poniedziałek) godz 11:00	Cykl wykładów "WPLYW ŻYWIENIA I STYLU ŻYCIA NA ZDROWIE SENIORA" WYKŁAD: DIETY W CHOROBACH	dr n. med. Agnieszka Jarosz Instytut Żywności i Żywienia	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
01.03.2017r. (środa) godz 13:00	Cykl wykładów: "AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA NIEZBĘDNYM WARUNKIEM ZDROWEGO STARZENIA SIĘ" WYKŁAD: SPRAWNOŚĆ APARATU RUCHOWEGO W OKRESIE ZIMOWO-WIOSENNYM	prof. nzw. dr hab. Ewa Kozdroń Zakład Metodyki Rekreacji AWF	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
05.04.2017r. (środa) godz 11.00	Cykl wykładów:"CHOROBY NACZYNIOWE OSÓB STARSZYCH" WYKŁAD: PROFILAKTYKA I LECZENIE ŻYLNEJ CHOROBY ZAKRZEPOWO-ZATOROWEJ □	dr n. med. Andrzej Eberhardt Klinika Chirurgii Naczyniowej i Angiologii Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A. 2. PRAWA OBYWATELSKIE, PRAWO CYWILNE, EKONOMIA.			
16.02.2017r. (czwartek) godz 11.00	WYKŁAD: SPADKI, ZACHOWEK, INDYWIDUALNE UMOWY O DOŻYWCIE.	Sędzia w st. sp. Jadwiga Wiśniewska-Góralczyk Sądu Rejonowego w Żyrardowie	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
15.03.2017r. (środa) godz 10:00	Cykl: „POZNAJEMY ŚWIAT PRAWA” Symulacja rozprawy sądowej „EMERYTURA W WARUNKACH SZCZEGÓLNYCH”	Sąd Okręgowy w Warszawie	Sąd Okręgowy, ul. Płocka 9/11, Sala nr XVI, pierwsze piętro.
26.04.2017r. (środa) godz 11.00	WYKŁAD: ZMIANY W USTAWIE PRAWO SPÓŁDZIELCZE □	Ewa Michalska radca prawny Krajowej Rady Spółdzielców	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
31.05.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD : DOSTĘP DO ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE OPIEKI GERIATRYCZNEJ ORAZ W ZAKRESIE PSYCHIATRII DLA OSÓB STARSZYCH	Marek Cytacki, Główny Specjalista w Wydziale Interwencyjno Poradniczym Biura Rzecznika Praw Pacjenta	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

A. 3. EDUKACJA OBYWATELSKA

13.02.2017r. (poniedziałek) godz 11:00	WYKŁAD: ATEIŚCI i AGNOSTYCY	Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
16.03.2017r. (czwartek) godz 11:00	WYKŁAD: PODSTAWY DZIEDZICZENIA CECH	Biolog Iwona Plusa	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
30.03.2017r. (czwartek) godz 11:00	WYKŁAD: BLASKI I CIENIE INŻYNIERII GENETYCZNEJ	Biolog Iwona Plusa	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
10.05.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD : BUDŻET PARTYCYPACYJNY, INICJATYWA LOKALNA, WOLONTARIAT	URZĄD M.ST. WARSZAWY Centrum Komunikacji Społecznej	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

B. EDUKACJA OGÓLNA- KULTURA, SZTUKA, DZIEDZICTWO

B.1. SEMINARIA i PRELEKCJE

09.03.2017r. (czwartek) godz 15:00	Prelekcja: „CO WARTO CZYTAĆ” Klub dyskusyjny miłośników literatury, klub miłośników rozrywki.	Justyna Sobolewska Redaktorka Działu Kultury czasopisma „Polityka” Fundacja "EMERYT"	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
03.04.2017r. (poniedziałek) godz 11:00	Prelekcja n.t. □ BEKSIŃSKI NIEZNANY □ Projekt Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie □ Artyści w Bibliotece"	Kurator Ewa Barycka	Bibliotek UW, sala wystawowa na parterze ul. Dobra 56/66
18.05.2017r. (czwartek) godz 7:00- 19:00	Seminarium Wyjazdowe n.t. „ŻYCIE I TWÓRCZOŚĆ H. SIENKIEWICZA”	Przewodnik w Muzeum Henryka Sienkiewicza Fundacja "EMERYT"	Muzeum H.Sienkiewicza, Wola Okrzejska
18.05.2017r. (czwartek) godz 7:00- 19:00	Seminarium Wyjazdowe n.t. „HISTORIA LOTNICTWA – SZKOŁA ORLĄT, ZWIEDZANIE MUZEUM SIŁ POWIETRZNYCH W DĘBLINIE”	Przewodnik w Muzeum Sił Powietrznych Fundacja "EMERYT"	Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie
18.05.2017r. (czwartek) godz 7:00- 19:00	Seminarium Wyjazdowe n.t. „HISTORIA RODÓW RZECZYPOSPOLITEJ OBOJGA NARODÓW, ZWIEDZANIE MUZEUM CZARTORYSKICH W	Przewodnik w Muzeum Czartoryskich Fundacja "EMERYT"	Muzeum Czartoryskich w Puławach

	PULAWACH”		
25.05.2017r. (czwartek) godz 11:00	CYKL 1 – Odkrywaj z nami tajemnice warszawskich parków. SPACER PRZYRODNICZO-HISTORYCZNY PO PARKACH SOWIŃSKIEGO I SZYMAŃSKIEGO	Przewodnik Ewa Andrzejewska	Park Sowińskiego przed pomnikiem gen. J. Sowińskiego
20.06.2017r. (wtorek) godz 11:00	CYKL 1 – Odkrywaj z nami tajemnice warszawskich parków. SPACER PRZYRODNICZO-HISTORYCZNY PO POLU MOKOTOWSKIM	Przewodnik Ewa Andrzejewska	Pole Mokotowskie, Aleje Niepodległości,
B.3. INTEGRACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA – DZIAŁANIA W ŚRODOWISKU LOKALNYM			
11.05.2017r. (czwartek) godz 10:00	WOLONTARIAT PRACOWNICZY firmy NIELSEN	Szymon Perz Firma NIELSEN	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
Semestr wiosenno-letni	WSPÓŁPRACA Z SĄDEM OKRĘGOWYM – EDUKACJA JAK DZIAŁAJĄ INSTYTUCJE SĄDOWNICTWA	Sąd Okręgowy w Warszawie Fundacja "EMERYT"	Sąd Okręgowy w Warszawie Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
11.06.2017	KOROWÓD WOLSKI	Spółdzielnia Socjalna WOLA	Park im. Sowińskiego
B.4. WARSZTATY INTEGRACYJNE ĆWICZĄCE PAMIĘĆ			
<p>Odbyło się 8 warsztatów integracyjnych ćwiczenia pamięci i ćwiczenia fizyczne, w sumie 8 spotkań, pierwsze 21 kwietnia, ostatnie 23 czerwca. Prowadzący mgr Rafał Banaszek, miejsce spotkań Park Sowińskiego wejście od strony ul. Elekcyjnej – ćwiczenia fizyczne, Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.</p>			
C. KOMPUTERYZACJA i CYFRYZACJA			
C. 1. KURSY KOMPUTEROWE			
<p>Kurs komputerowy przeprowadzony dla 3 grup, każda po 6-7 osób. Poziom podstawowy, średnio-zaawansowany oraz zaawansowany. Łącznie 44 godziny, w terminie od 3.03 do 28.03.2017 r.</p>			

Raport z realizacji programu jesień-zima 2017 r.

Program semestru wiosenno-letniego zrealizowany został w całości.

DATA	TEMAT	WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY	Miejsce zajęć
<h3>OTWARTE WYKŁADY PROFESORSKIE</h3> <p>1. INAUGURACJA semestru jesienno-zimowego odbyła się w dniu 29.09.2017r w sali konferencyjnej Komitet Olimpijski, ul. Wybrzeże Gdynskie 4. Otwarty wykład p.t.: „WISŁA ŹRÓDŁEM ŻYCIA, BOGACTWA I RADOŚCI” wygłosili: przewodnik Ewa Andrzejewska, ornitolog Konrad Malec.</p> <p>2. ZAKOŃCZENIE semestru jesienno-zimowego odbyło się w dniu 22.12.2017r. w siedzibie Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego (Nowy Świat 49). Wykład profesorski p.t.: „TRENDY W GOSPODARSTWIE ŚWIATOWYM – KONSEKWENCJE DLA POLSKI?” wygłosiła Prof. Elżbieta Mączyńska Prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego</p>			
A. EDUKACJA SPECJALISTYCZNA			
A. 1. PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA.			
18.10.2017r. (środa) Godz 15:00	WYKŁAD: DIAGNOZOWANIE I SPECYFIKA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH W POSZCZEGÓLNYCH OKRESACH ŻYCIA.	Prof. nadzw. dr hab. n. med. Maria Zaluska Kierownik IV Kliniki Psychiatrii IPIN	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
25.10.2017r. (środa) godz 15:00	WYKŁAD: PODSTAWOWE METODY LECZENIA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH	Prof. nadzw. dr hab. n. med. Maria Zaluska Kierownik IV Kliniki Psychiatrii IPIN	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
8.11.2017r. (środa) godz 15:00	WYKŁAD: PROFILAKTYKA I LECZENIE - NARODOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO.	Prof. nadzw. dr hab. n. med. Maria Zaluska Kierownik IV Kliniki Psychiatrii IPIN	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
29.11.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD: PROFILAKTYKA I REHABILITACJA W BÓLACH KRĘGOSŁUPA I STAWÓW	Krzysztof Narosz Fizjoterapeuta, Szef Zespołu Terapeutycznego Fizjo Med Poland	Fundacja "EMERYT" ul. Ogrodowa 8.
A. 2. PRAWA OBYWATELSKIE, PRAWO CYWILNE, EKONOMIA.			
6.12.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD: ZMIANY W AKTACH PRAWNYCH I ICH WPŁYW NA ŻYCIE SENIORÓW	Czesława Kolcun, notariusz	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

A. 3. EDUKACJA OBYWATELSKA			
04.10.2017 (środa) godz 11:00	WYKŁAD: SZCZEGÓLNA ROLA MEDIÓW W OKRESIE PRZED ZBLIŻAJĄCYMI SIĘ WYBORAMI	red. Paweł Dybicz Zastępca redaktora naczelnego Tygodnika "Przegląd"	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8
22.11.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD: "PIŁSUDSKI ZNANY I NIEZNANY □	Przewodnik Ewa Andrzejewska Fundacja HEREDITAS	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A. 3. KOMPUTARYZACJA I CYFRYZACJA			
20.09.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD: WWW-WIELKA PAJĘCZYNA BEZ PAJĄKA	prof. dr inż Wojciech Nowakowski Instytut Maszyn Matematycznych	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
16.03.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD: POUFNOŚĆ INTERNETU I JEJ ZABEZPIECZENIA	prof. dr inż Wojciech Nowakowski Instytut Maszyn Matematycznych	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
12.10.2017r. (czwartek) godz 11:00	WYKŁAD: BITCOIN – PIENIĄDZ INTERNETU	prof. dr inż Wojciech Nowakowski Instytut Maszyn Matematycznych	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A.5. FIZYKA			
15.11.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD : GRAWITACJA - MOC MASY	mgr Robert Klimkowski fyzyk	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
A.6. BIOLOGIA			
13.12.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD : CO KRYJE SIĘ POD NAZWĄ BIORÓŻNORODNOŚĆ? DLACZEGO JEJ ZACHOWANIE JEST DLA LUDZKOŚCI TAK ISTOTNE?	Iwona Plusa Biolog	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
20.12.2017r. (środa) godz 11:00	WYKŁAD : ZAGROŻENIA EKOLOGICZNE - SKUTKI DZIAŁALNOŚCI CZŁOWIEKA	Iwona Plusa Biolog	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.

B. EDUKACJA OGÓLNA- KULTURA, SZTUKA, DZIEDZICTWO**B.1. SEMINARIA i PRELEKCJE**

2.10.2017r. (poniedziałek) godz 11:00	Prelekcja: PROJEKCJA FILMU "JAK FENIKS Z POPIOŁÓW", PRELEKCJA O ODBUDOWIE WARSZAWSKIEJ STARÓWKI	mgr inż. arch. Beata Artymowska pracownik Zamku Królewskiego w Warszawie	Zamek Królewski w Warszawie Sala projekcyjna
9.10.2017r. (poniedziałek) godz 15:00	Prelekcja: PROJEKCJA FILMU "KULISY ODBUDOWY", PRELEKCJA O ODBUDOWIE ZAMKU KRÓLEWSKIEGO W WARSZAWIE	mgr inż. arch. Beata Artymowska pracownik Zamku Królewskiego w Warszawie	Zamek Królewski w Warszawie Sala projekcyjna
23.10.2017r. (poniedziałek) godz 11:00	Seminarium: PROJEKCJA FILMU „JAK POWSTAŁA NASZA PLANETA – STWORZENIE ZIEMI”, DYSKUSJA O HISTORII UKŁADU SŁONECZNEGO I PLANETY ZIEMIA.	mgr Robert Klimkowski fizyk	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
9.11.2017r. (czwartek) godz 15:30	Film: „TWÓJ VINCENT”, WYJŚCIE SENIORÓW DO KINA, DYSKUSJA.	S-UTW Fundacji „EMERYT”	Kino Muranów ul. ul. Gen. Andersa 5.
27.11.2017r. (poniedziałek) godz 15:00	Seminarium: „NIE MA TO JAK W DOMU – BEZPIECZNE MIESZKANIE SENIORA”	Dr inż. arch. Agnieszka Cieśla Politechnika Warszawska, Fundacja GoSilver	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
4.12.2017r. (poniedziałek) godz 11:40	Film: „CICHA NOC”, WYJŚCIE SENIORÓW DO KINA, DYSKUSJA	S-UTW Fundacji „EMERYT”	Kino Cinema City ARKADIA C.H. Arkadia, 2 piętro.
29.12.2017r. (piątek) godz 16:00	Wycieczka autokarem: "ŚWIĄTECZNA WARSZAWA NOCĄ"	Przewodnik Ewa Andrzejewska / Fundacja „EMERYT”	Wilanów, Park w Łazienkach, Praga, Bulwary Nadwiślane, Trakt Królewski.

C. KOMPUTERYZACJA i CYFRYZACJA**C. 1. KURSY KOMPUTEROWE**

Kurs komputerowy przeprowadzony dla 3 grup, każda po 6-7 osób. Poziom podstawowy, średnio-zaawansowany oraz zaawansowany. Łącznie 44 godziny, w terminie od 17.10 do 12.12.2017 r

D.1. WARSZTATY INTEGRACYJNE ĆWICZĄCE PAMIĘĆ

Odbyło się 8 warsztatów integracyjnych ćwiczenia pamięci i ćwiczenia fizyczne, w sumie 8 spotkań, pierwsze października, ostatnie 9 grudnia. Prowadzący mgr Rafał Banaszek, miejsce spotkań Park Sowińskiego wejście od strony ul. Elekcyjnej – ćwiczenia fizyczne, Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8

D.2. INTEGRACJA ŚRODOWISKOWA

9.09.2017r. (sobota)	PIKNIK INICJATYW POZARZĄDOWYCH - OGÓLNOPOLSKIEJ FEDERACJI ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH	Ogólnopolskie Forum Inicjatyw Pozarządowych	Krakowskie Przedmieście
16.09.2017r. (sobota)	KERCELAK – ŚWIĘTO WOLI	Spółdzielnia Socjalna Wola	Wola, ul. Chłodna
16.10.2017r. (poniedziałek)	DZIEŃ OTWARTY FUNDACJI „EMERYT”. OPOWIEMY JAK? PO CO? I DLACZEGO? MY TO ROBIMY JUŻ OD 25 LAT.	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
Październik – grudzień 2017r.	WOLONTARIAT PRACOWNICZY FIRMY NIELSEN pomoc bezpośrednia Seniorom	Wolontariat Pracowniczy firmy NIELSEN	Mieszkania Seniorów, wyjścia na spacerów itd.
23.10.2017r. (poniedziałek)	WIELKA GALA WOLSKICH DNI SENIORA	Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawa	Teatrze Dramatycznym m.st. Warszawy Scena na Woli.
14.12.2017r. (czwartek)	SPOTKANIE ŚWIĄTECZNE W FUNDACJI "EMERYT".	Fundacja „EMERYT”	Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8.
15.12.2017r. (piątek)	GROUPE SEB POLSKA SP. Z O.O. – KOLACJA WIGILIJNA PRACOWNIKÓW Z UDZIAŁEM FUNDACJI „EMERYT”.	GROUPE SEB POLSKA SP. Z O.O	Restauracja „Żurawina” na ul. Żurawiej