|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.fundacja-emeryt.org/images/logo_utw.jpg | **PROGRAM ZAJĘĆ** **S-UTWFundacji "EMERYT"** | http://www.fundacja-emeryt.org/images/logo_zak_150.png |

## Program zajęć semestru:wiosenno-letni 2020r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY** | **Miejsce zajęć** |
| **16.01.2020r.(czwartek)godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.****Edith Piaf – ostatnia miłość:****„Edith i Marcel”****Projekcja filmu i dyskusja.**  | **Wolontariuszki** **Zofia Tobiczyk-Kokosza, Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **18.01.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **25.01.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **01.02.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **08.02.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **15.02.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **19.02.2020****(środa)****godz. 11:00** | **PROFESORSKI WYKŁAD OTWARY:****„Nobel 5. Olga Tokarczuk. Życie i praca”** | **Prof. Wojciech Nowakowski** | **Polskie Towarzystwo Ekonomiczneul. Nowy Świat 49w Warszawie** |
| **20.02.2020r.(czwartek)godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.****„Żurek”, według opowiadania Olgi Tokarczuk. Projekcja filmu i dyskusja.**  | **Wolontariuszki** **Zofia Tobiczyk-Kokosza, Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **21.02.2020(piątek)godz. 11:00** | **Warsztaty proekologiczne i zdrowotne.Pracownia Przyrodnicza - Krem z naturalnych składników.Obowiązuje wcześniejsze zapisy. Liczba uczestników ograniczona.** | **Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń.** | **WCIES, ul. Stara 4brama B.** |
| **22.02.2020r****(sobota)****Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE„Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”****Ul. Ogrodowa 8** |
| **26.02.2020(środa)godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Wiele twarzy pontyfikatu Jana Pawła II”** | **Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **27.02.2020(czwartek)godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.„Parastie”Projekcja filmu i dyskusja.** | **Wolontariuszki:Zofia Tobiczyk-KokoszaMaria Fabijańska.** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **28.02.2020(piątek)godz. 11:00** | **CIEKAWE SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI: „Wszystko o Profesorze Zygmuncie Glogerze opowie prawnuczka.”** | **Magdalena Zawidzka -Kwiatkowska****wnuczka prof. Glogera**  | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **03.03.2020(wtorek)godz. 13:00** | **Spotkanie organizacyjne i podział na grupyosób zapisanych na zajęcia komputerowe.** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **4.03.2020(środa)godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Cyberbezpieczeństwo - Senior Bezpieczny w Internecie”** | **Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **5.03.2020(czwartek)godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.****„Historia walki i prawa kobiet”Film dokumentalny.Projekcja filmu i dyskusja.**  | **Wolontariuszki** **Zofia Tobiczyk-Kokosza, Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **10.03.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **11.03.2020(środa)godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Nowe Technologie oraz Media społecznościowe”** | **Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **ODWOŁANE** | **~~Koło Miłośników Filmu.~~****~~„Julieta”reż. Pedro AlmodovarProjekcja filmu i dyskusja.~~**  | **~~Wolontariuszki~~****~~Zofia Tobiczyk-Kokosza, Maria Fabijańska~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ:ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.~~** | **~~mgr Rafał Banaszek~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00~~****~~Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00~~** | **~~Tomasz Grzywacz~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** |  |  |  |
| **ODWOŁANE** | **~~ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ:ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.~~** | **~~mgr Rafał Banaszek~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00~~****~~Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00~~** | **~~Tomasz Grzywacz~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **27.03.2020(piątek)godz. 15:00** | **ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ:ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.** | **mgr Rafał Banaszek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **31.03.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **3.04.2020(piątek)godz. 15:00** | **ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ:ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.** | **mgr Rafał Banaszek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **6.04.2020****(poniedziałek)****godz. 14:00** | **Uroczyste spotkanie Wielkanocne****Fundacji "EMERYT".** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **7.04.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **14.04.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **21.04.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **22.04.2020****(środa)****godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Aktywność fizyczna w profilaktyce otyłości i sarkopenii”** | **Prof. Ewa Kozdroń****AWF****Katedra Turystyki i Rekreacji** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **28.04.2020(wtorek)godz.10:00****Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00****Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **13.05.2020****(środa)****godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Jakie zaszły****zmiany w żywieniu Polaków od 1998r. i ich wpływ na zdrowie?”** | **dr n. med. Agnieszka Jarosz****Kierownik Centrum Promocji Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej w Instytucie Żywności i Żywienia.** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ODWOŁANY(18.03.2020)W późniejszym terminie.** | **WYKŁAD: "Profilaktyka chorób układu krążenia – zawały. Część 2”** | **Marcin Nowak****Specjalista z firmy Boston Scientific** | **Firma Boston Scientific Budynek Q22 ul. Jana Pawła 22** |